

2022 一月靈修材料

教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣，故從 2020 年開始提供這個靈修/讀經計劃，預期可在五年左右讀完全本聖經。內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

1/3/2022 星期一 馬可福音十二 1 ~ 12

金句：園主還有一位是他的愛子，末後又打發他去，意思說：『他們必尊敬我的兒子。』不料，那些園戶彼此說：『這是承受產業的。來吧，我們殺他，產業就歸我們了！』於是拿住他，殺了他，把他丟在園外。他們看出這比喻是指着他們說的，就想要捉拿他，只是懼怕百姓，於是離開他走了。(馬可福音十二 6~8, 12)

默想：從馬可福音的十一章起，耶穌進入耶路撒冷，很快便要釘十字架，到了祂在地上事工的最後階段。我們能觀察到主耶穌與當時的領袖衝突越來越激烈，言語間針鋒相對。要明白每一段經文，就要明白當時的前因後果。今天這段經文，是一大段的對話，從 11 章 27 節開始，祭司長和文士來質問耶穌的權柄從哪裏來，耶穌沒有直接的回答他們，後來卻用比喻來回答。在十二章的開始，「耶穌就用比喻對他們說」，說明了耶穌以下的比喻是針對這些祭司長和文士說的。他們最後也聽得懂，「他們看出這比喻是指着他們說的」，他們知道耶穌宣稱自己是神的兒子，但是他們拒絕承認。祭司長和文士就是那些兇惡的園戶，殺害神的使者和兒子，為要奪去屬於神的權柄。你認為是什麼原因使這些園戶可以這麼狠，連主人的兒子都能夠殺害呢？這說明了怎樣的人性呢？若你知道耶穌的比喻是針對你的話，你會有甚麼反應，你願意聽嗎？

禱告：主啊！面對人性的敗壞，主耶穌的榜樣是一直的忍耐和勸勉，用比喻教訓他們，讓他們知錯。求主幫我省察自己，找尋我內心，有沒有類似祭司長和文士的固執呢？明明知道比喻是對自己說的，也不願意承認自己的錯誤，如果我也是這樣，求主幫助我悔改！

進深研讀問題：

1. 試比較葡萄園主人與園戶之不同特性。
2. 園戶清楚知道他們所做的事嗎？他們的動機何在？

3. 第 9 節的「別人」為何特別不合這些宗教領袖的口味？

1/4/2022 星期二 馬可福音十二 13 ~ 17

金句：他們就拿了來。耶穌說：「這像和這號是誰的？」他們說：「是愷撒的。」耶穌說：「愷撒的物當歸給愷撒，神的物當歸給神。」他們就很稀奇他。（馬可福音十二 16-17）

默想：耶穌與當時掌權者的衝突越來越激烈。首先，十三節告訴我們有法利賽人和希律黨人來「試探」，「陷害」耶穌；十八節有撒都該人問耶穌；到二十八節再加上文士；他們好像約在一起，輪流來為難耶穌。在這一段聖經形容法利賽人和希律黨他們是要來「陷害」耶穌的。他們認為這個問題是可以難倒耶穌的，耶穌說是或不是都能讓入罪於祂。不過，耶穌卻巧妙地回應了他們這個難題。既然錢幣上有愷撒的樣子，就應該給愷撒上稅；同樣地，屬於神的物，就應歸給神。納稅是盡地上公民的責任，而奉獻就是盡天國公民的責任，兩者都是應該的。你對納稅和奉獻的態度都是甘心樂意的嗎？在地上，有曾經試過逃稅或不甘願地交稅嗎？在天國，你有甘心樂意為教會奉獻嗎？

禱告：主啊！求祢讓我在金錢上面忠心，無論在地上的政府或教會，我都應該甘心樂意的盡自己的責任。教導我不要把金錢看得太重要，幫助我能正確使用它。

進深研讀問題：

1. 法利賽人和希律黨人對耶穌有什麼「認識」？
2. 耶穌對他們的「認識」有何反應？
3. 這詭計怎樣失敗？
4. 何謂「歸給」？試按現代情況重寫耶穌的教訓。

1/5/2022 星期三 馬可福音十二 18 ~ 27

金句：論到死人復活，你們沒有念過摩西的書『荊棘篇』上所載的嗎？神對摩西說：『我是亞伯拉罕的神，以撒的神，雅各的神。』神不是死人的神，乃是活人的神。你們是大錯了！（馬可福音十二 26 ~ 27）

默想：這次是撒都該人來挑戰耶穌。雖然，撒都該人的信仰不太正確，但因他們比較著重在政治上的權力，所以在公會中，大部份的成員，都是撒都該人。他們作了一個假設，以為能夠為難耶穌。結果耶穌一針見血的，指出了他們對信仰的中心問題。他們「不信死人會復活」這一點，不是對「相對」事情的個人觀點，而是對神的說話，「絕對」真理的信靠。耶穌對他們說：「神對摩西說：『我是亞伯拉罕的神，以撒的神，雅各的神。』」當神對摩西說話的時候，亞伯拉罕，以撒和雅各都已經離世，但神現在仍然

是他們的神。意思是他們雖然都死了,但靈魂仍然活着,他們還會在神永恆的國度活過來。所以撒都該人「不信死人復活」絕對是在信仰上一個重大的錯誤。而這一個錯誤的神學觀念,將會影響他們未來怎樣看耶穌復活一事。你是怎樣看聖經的呢?你對聖經的說話有保留嗎?還是相信聖經完全是神的真理?當你在聖經中,看到認為不太合理或不同意的地方時,你會如何回應呢?

禱告: 神啊!祢的話是美好的,是完備的,求祢給我智慧來明白,相信祢的話。也給我智慧,憑著信心,每天都能實踐祢的說話。

進深研讀問題:

1. 撒都該人希望如何戲弄耶穌?
2. 他們根據什麼律法來提出質問(參:申命記廿五 5~10)?
3. 耶穌如何使他們感到困窘?他們的問題為何是毫無意義的?
4. 耶穌怎樣確定復活是可信的?

1/6/2022 星期四 馬可福音十二 28~34

金句: 耶穌見他回答得有智慧,就對他說:「你離神的國不遠了。」從此以後,沒有人敢再問他甚麼。(馬可福音十二 34)

默想: 通常在福音書中,耶穌教訓文士都比較嚴厲的,但是這次耶穌卻竟然肯定了這個文士所說的話。不過耶穌只是說他「離神的國不遠」,並沒有肯定他已經在神的國裏,為甚麼呢?因為文士雖然清楚道理,但並沒有行出來。清楚聖經的教導,不代表能夠實踐聖經的教導,為甚麼呢?耶穌基督的福音不只是一系列的教導,而是必須要實踐出來的。神的標準很高,我們沒有一個人能夠靠自己的力量達到祂的標準,所以要先謙卑,認罪悔改,才能靠著主耶穌實踐。

禱告: 主啊,求聖靈每天提醒我,不要自視過高,要學習依靠耶穌基督。當我愛主愛不夠,愛人愛不夠的時候,幫助我認罪悔改,學習依靠祢的大能去愛。

進深研讀問題:

1. 什麼促使那文士來詢問耶穌?
2. 在耶穌的回答中,聖經有何地位(參:申命記六 4~5;利未記十九 18)?
3. 那文士認為耶穌對他的問題之領悟和回答是怎樣(與他對聖經的認識比較)?
4. 你今日怎樣顯出你對(a)上帝和(b)鄰舍之愛心?

1/7/2022 星期五 馬可福音十二 35~44

金句：因為他們都是自己自餘，拿出來投在裡頭，但這寡婦是自己不足，把她一切養生的都投上了。
(馬可福音十二 44)

默想：耶穌在這裏做了一件很有趣的事，祂「對銀庫坐着，看眾人怎樣投錢入庫。有好些財主往裏投了若干的錢。」從人的角度看，可能耶穌所做的不太禮貌，侵佔了其他人的私隱。不過想真點，這些投入錢庫內的錢，其實是給主的奉獻，也就是給主耶穌的奉獻。主耶穌稱讚這個寡婦的奉獻，「一切養生的」意思是她若不在賺錢，她是沒有飯吃，她真的把一切都奉獻了。若主耶穌今天坐在聖道堂的奉獻箱旁祂會看到什麼呢？祂會如何評價你的奉獻呢？

禱告：主啊，求祢幫助我學習這個寡婦捨己的奉獻。一心為主，把自己最好的、所有的都給祢。

進深研讀問題：

1. 耶穌的問題與猶太人對天國的看法有何關係（參：十一 10）？
2. 試比較文士（特別是 40 節）與窮寡婦所顯出的特性之相異處。
3. 試解釋耶穌對奉獻的評價（43 節的「更多」有何意義？）
4. 祂這樣的評價如何(a) 鼓勵了你或 (b) 令你慚愧呢？

1/8/2022 星期六 馬可福音十三 1 ~ 37

金句：我對你們所說的話，也是對眾人說：要警醒！（馬可福音十三 37）

默想：請觀察，由 13 章的 32 至 37 節中，「警醒」這個詞出現了多少次？「警醒」是主耶穌教導我們面對主再來一個生活的基本態度。基督徒必須要保持清醒和提高警覺，提防那即將來臨的危機。因為主再來之前有災難，如假先知和敵基督等。我們要警醒，免得被迷惑。你認為你的生活都能保持「警醒」嗎？有什麼事情影響你以致你不能「警醒」呢？

禱告：主耶穌，感謝祢把末後的事清楚的告訴我，當這些事情發生的時候，使我不會感到意外。我需要跟隨祢的說話，每天警醒禱告，不陷入迷惑當中就對了。

進深研讀問題：

1. 試列舉耶穌因將臨的事而提出的警告。
2. 這認識怎樣裝備 (a) 門徒和 (b) 你去忍耐地面對前面的日子？
3. 人子再來時要作什麼？在主再來的事上，你有何責任？

1/10/2022 星期一 馬可福音十四 1 ~ 9

金句：有幾個人心中很不喜悅，說：「何用這樣枉費香膏呢？這香膏可以賣三十多兩銀子賙濟窮人。」
(馬可福音十四 4~5)

默想：馬可福音形容「有幾個人心中很不喜悅」，而這段的平行經文，約翰福音 12:4-5，提到猶大是這幾個人不喜悅的始作俑者，他說了一些話，引起了幾個門徒對這種浪費貴重東西的不悅。約翰福音的 12:6 告訴我們，猶大其實不是關心窮人，他心痛的是「錢」！其他門徒所關心的又是甚麼呢？或許有人眼紅這個女人，把那麼貴重的香膏倒在耶穌的腳上，又或者真的關心窮人。而有一件事是可以肯定的，沒有一個人的心是向着主耶穌。你看到其他人的事工很成功，很願意為主委身的時候，會不會眼紅呢？你有否像這個女人一樣，把最好的給主呢？

禱告：主啊，我要向這個女人學習，學習她對祢真誠和完全的愛。她願意把最好的、最貴重的給祢；求主給我也有與她一樣的心。

進深研讀問題：

1. 在西門家裏出席的人覺得那女人的行動如何？
2. 試想像那女人在 (a) 把香膏澆在耶穌頭上和 (b) 耶穌為她辯護時的感覺。
3. 上帝的價值觀與你的有何不同？
4. 試比較祭司長文士與那女人對耶穌的不同態度。為何會有這樣的分別？

1/11/2022 星期二 馬可福音十四 10 ~ 31

金句：十二門徒之中有一個加略人猶大，去見祭司長，要把耶穌交給他們。...他們就憂愁起來，一個一個地問他說：「是我嗎？」(馬可福音十四 10, 19)

默想：當耶穌提到有人會出賣祂的時候，門徒的反應很特別，不是互相指責，而是質疑自己，並去問耶穌「是我嗎？」如果你是在門徒當中的一個，你也會問這個問題嗎？對自己有一定程度的質疑是好的，能夠幫助自己多反省，這樣會提醒我們謙卑，不會那麼容易便落在罪中。

禱告：親愛的主耶穌，求祢幫助我每天信靠祢，遇到事情的時候，先自我反省，不要馬上指責其他人的錯，幫助我謙卑待人。

進深研讀問題：

1. 試比較猶大與 (a) 那女人 (3~9 節) 及 (b) 祭司長對耶穌的態度之異同。
2. 你認為猶大為何要出賣耶穌？
3. 他們為著逾越節有什麼預備？
4. (a) 耶穌的預知和 (b) 那秘密的大樓各有什麼意義？

金句：於是帶著彼得、雅各、約翰同去，就驚恐起來，極其難過，對他們說：「我心裡甚是憂傷，幾乎要死，你們在這裡等候，警醒。」（馬可福音十四 33 ~ 34）

默想：中國人有句說話「啞子吃黃蓮，有苦自己知」，這句話一般形容有些人面對痛苦，但苦況自己才知道，不會或很難對人說。在傳統文化中，我們一般很少鼓勵表達自己心裏面的想法。有時為了面子，有時為了不讓其他人擔心或麻煩到其他人，自己能夠忍受多少便盡量去忍；結果到了無法忍受的地步便爆發出來。其實與人分享自己的想法，自己心裏面的情感，是一個謙卑的表現，是一個願意彼此分擔的象徵。耶穌基督在這裏給了我們一個很好的榜樣：主耶穌要走十字架的道路，沒有人能夠完全明白祂，更加沒有人可以代替祂行這條路。祂選擇與門徒分享祂的心路歷程，也是要門徒預備在祂離開之後走這條十字架的道路。我們每一個人都正在走這條十字架的道路，這道路有很多風險，有難關。在主的家裏，無論是苦是樂，都可以與其他人分享。求主幫助我們自己謙卑下來，也幫助其他人能夠明白，以及支持肢體裏的需要。在神的家裏，每一個人都要走自己的道路，但是我們是一起走的。你有一些親密的弟兄姊妹能夠分享你心中的困難嗎？你願意主動分擔其他人的困難嗎？

禱告：主耶穌感謝祢，因為祢的榜樣告訴我，不需要害怕與人分享我內心的傷痛，祢要藉著弟兄姊妹的安慰，聖靈的引導，及聖經的指引來幫助我走出困境。

進深研讀問題：

1. 試想像耶穌看見門徒不能與祂儆醒禱告時的心情。門徒有何反應呢？
2. 耶穌在第 36 節裏的禱告是怎樣的完全？
3. 你怎樣表示你對上帝的心願與順服？

金句：立時雞叫了第二遍。彼得想起耶穌對他所說的話：「雞叫兩遍以先，你要三次不認我。」思想起來，就哭了。（馬可福音十四 72）

默想：從昨天和今天的靈修經文，我們看到耶穌和彼得感性的一面。昨天，我們看到聖經描繪了耶穌的傷痛，今天看到彼得哭了。耶穌基督面對十字架的道路，面對將會與神隔絕，祂是多麼的憂傷，多麼的痛苦。今天的的經文中，彼得為了他三次不認耶穌，心裏感到非常內疚而哭了。彼得不認耶穌和哭了這事情，我相信當時只有彼得自己一個人知道。當彼得告訴其他福音書的作者時，他完全沒有忌諱，要隱藏

這件事。彼得「哭了」的見證,告訴我們他願意面對自己的錯誤,不怕被別人批評指責。你一般會如何面對自己的過錯呢?在彼得身上你學習到什麼呢?

禱告: 主啊!感謝祢透過彼得的榜樣,教導我面對自己的過犯。在感受到內疚的時候,不停在那裏,而是一步一步的去改過自新。在那裏跌倒,就在那裏悔改重新開始,求主憐憫幫助我!

進深研讀問題:

1. 彼得是否堅持他在 29 ~ 31 節的承諾?
2. 你認為他為何有這樣的行動?當他發覺自己做錯了,他有何反應?
3. 你怎樣處理你對上帝的不忠?為什麼?
4. 你的自信心應該是從哪裏來?

1/14/2022 星期五 馬可福音十五 1 ~ 15

金句: 彼拉多說:「你們要我釋放猶太人的王給你們嗎?」他原曉得祭司長是因為嫉妒才把耶穌解了來。(馬可福音十五 9 ~ 10)

默想: 所謂「人在江湖,身不由己」,彼拉多面對猶太人對他的壓力,縱然他知道祭司的動機不良,也沒有挺身而出。其實所謂「身不由己」,只是當事人不願意承擔維持公義的代價。彼拉多不願意為了公義付代價,他怕引起動亂,官位不保。結果,耶穌就在他掌權下被釘上十字架。要跟隨基督,學基督的樣式是要付代價的。基督徒要堅持正確的公義,要為基督的真理堅持,這是每一位基督徒的承擔與責任。你有這般屬靈的骨氣,會為主的道、為公義、甘願付上代價嗎?

禱告: 主啊!在這是非不分的世代中,我願意為祢付上代價嗎?求祢幫助我,當有不公義的事發生時,我能夠謙卑卻勇敢地力排眾議,不惜付出代價,能堅守著基督的公義。

進深研讀問題:

1. 祭司長對耶穌在彼拉多前受審的結果關注到什麼程度(參: 1、3、10 ~ 11 節)?
2. 彼拉多好像覺得耶穌怎樣?
3. 彼拉多試圖怎樣為自己和百姓「打開僵局」?
4. 耶穌有否試圖去影響該審判的結果?
5. 試比較在彼拉多台前時的審判與十四 53 ~ 65 那次的審判。
6. 試概述你對兩次審判的感受。

1/15/2022 星期六 馬可福音十五 16 ~ 32

金句：就慶賀他說：「恭喜，猶太人的王啊！」...戲弄完了，就給他脫了紫袍，仍穿上他自己的衣服，帶他出去，要釘十字架。...在上面有他的罪狀，寫的是：「猶太人的王」。...以色列的王基督，現在可以從十字架上下來，叫我們看見就信了！」那和他同釘的人也是譏誚他。(馬可福音十五 18, 20, 26, 32)

默想：這段聖經很有意思，雖然當時的人的行動和說話是對耶穌帶有諷刺性，但他們所說的，他們所寫的就肯定了耶穌是「猶太人的王」。當時羅馬的兵丁沒有對這個王有一點的尊重，就如今天的人對神完全沒有一點的尊重。在說話中，動不動便叫“*Oh my God*”；在行為上作一切不道德的行為及傷害他人等，都反映了人是目中無神的。在你的生活中，你有沒有活出對這個王，對這個神的敬畏呢？何以見得？你能舉出具體的例子嗎？

禱告：神啊！祢是我的救主，是我的王；是掌管我心思意念，以及行為的主。求祢幫助我每天順服祢的說話，不目中無神。我知道祢時時刻刻都在看顧我，也在鑒察我的心，使我越來越像祢。

進深研讀問題：

1. 耶穌在這段經文內怎樣被侮辱（參：十四 65）？
2. (a) 兵丁；(b) 群眾；(c) 祭司長如何談論及對付主耶穌？
3. 他們怎樣譏諷主耶穌？
4. 他們要求耶穌作些什麼（30, 32 節）？他們「對看見就信」有何誤解？

1/17/2022 星期一 馬可福音十五 33 ~ 47

金句：申初的時候，耶穌大聲喊著說：「以羅伊！以羅伊！拉馬撒巴各大尼？」翻出來就是：「我的神！我的神！為甚麼離棄我？」(馬可福音十五 34)

默想：對耶穌來說，在釘十字架的路上，哪一刻是最痛苦呢？是背著十架的時候嗎？是被兵丁戲弄的時候嗎？是被那個強盜取笑的時候嗎？耶穌這句說話，已經給了我們一個答案。在這一刻，耶穌承擔了世人的罪，公義的神把憤怒完全傾倒在祂身上。結果，滿身罪孽的耶穌，強烈地感到被聖潔的父神丟棄，這是主耶穌最痛苦的一刻。耶穌是為你 and 我的過犯而要被釘在十字架上的，這就是耶穌對我們的愛。當你犯罪的時候，你有想過主耶穌是這樣為你付上代價嗎？

禱告：主啊！感謝祢對我的愛，我是多麼的不配，祢竟然這般愛我，甘願為我承受父神的憤怒。求祢幫助我，使我行事為人都與得救的恩典相稱，學習以祢的愛去對待我身邊的人。

進深研讀問題：

1. 雖然釘十架在當時的社會裏是很普通，但這次有何不同呢？

2. 最少有一兵丁有不同的反應，他的反應如何？
3. 幔子裂為兩半有何意義？
4. 你如何在耶穌的死上有份？

1/18/2022 星期二 馬可福音十六 1 ~ 8

金句：她們進了墳墓，看見一個少年人坐在右邊，穿著白袍，就甚驚恐。...她們就出來，從墳墓那裡逃跑，又發抖又驚奇，甚麼也不告訴人，因為她們害怕。(馬可福音十六 5, 8)

默想：馬可在他寫的福音書結尾時，特別強調那些來到耶穌墳墓中的人第一個的反應。第 5 節形容他們害怕，到最後第 8 節也是說他們害怕。面對耶穌的復活，其實是應該驚恐和害怕的，因為祂的復活代表了祂勝過死亡的權勢，祂真是神，能行神蹟。這些婦女一心要去用香膏去膏耶穌，卻發現耶穌不需要這些，祂已經復活了。在你心中，你會害怕這個已復活，掌管著生命的主嗎？

禱告：主耶穌！祢的復活千真萬確，祢是又真又活的神。祢的大能，祢的奇妙，足以令我驚怕。除了祢以外，我還需要怕誰呢？感謝主耶穌，祢是我的主！

進深研讀問題：

1. 試想像那些婦人清早到主的墳墓時的心情。
2. 她們擔心什麼？
3. 她們離開墳墓時又有何感受？
4. 她們從那少年人得到什麼資料？
5. 你對復活這事實有何反應？為什麼？

1/19/2022 星期三 馬可福音十六 9 ~ 20

金句：後來，十一個門徒坐席的時候，耶穌向他們顯現，責備他們不信，心裡剛硬，因為他們不信那些在他復活以後看見他的人。(馬可福音十六 14)

默想：在馬可福音最後這一段，有一個重點，就是強調當時門徒的不信。「不信」一共出現了五次(11, 13, 14 兩次, 16)。雖然門徒跟隨耶穌已有三年多的日子，還是對主耶穌復活抱著不信的態度。不信的原因，不是對事情認識得不足，而是「心裏剛硬」。你心裏在哪方面也是「剛硬」呢？有什麼事情你需要軟化，相信主的應許呢？面對一些未信主的朋友或家人，你要多為他們禱告，求主也融化他們剛硬的心。

禱告：主啊！求祢把我剛硬的心軟化，能願意相信、願意順服祢的說話。我亦要為未認識主的朋友或家人禱告，求主使他們的心不再剛硬，賜給他們一顆願意悔改的心！

進深研讀問題：

1. 耶穌如何 (a) 責備和 (b) 鼓勵門徒？
2. 信心與神蹟有何關係？
3. 門徒怎樣履行耶穌的使命？
4. 你對耶穌的使命有何回應？為什麼？是什麼使你所傳的信息可信？

1/20/2022 星期四 士師記一～二 5

士師記簡介

士師記是以傳記體裁，記述進迦南首數百年內上帝所揀選作以色列人士師的男女之事蹟。溫習約書亞離世前給以色列人的指示（約書亞記廿三～廿四章）。在讀士師記的過程中，試列出每位士師的 (a) 支派；(b) 任職年日；(c) 特點及勝利。

金句：約書亞死後，以色列人求問耶和華說：「我們中間誰當首先上去攻擊迦南人，與他們爭戰？」耶和華說：「猶大當先上去，我已將那地交在他手中。」（士師記一 1～2）

默想：這幾節經文其實將士師記的主題點出來了，猶大支派是作為以色列人的首領；同樣在後面的二十 18「以色列人就起來，到伯特利去求問神說：『我們中間誰當首先上去與便雅憫人爭戰呢？』耶和華說：『猶大當先上去。』」但不同的是，前面是與仇敵迦南人爭戰，後面卻是與自己的兄弟便雅憫人爭戰。士師記主要強調以色列兩個支派的發展：猶大支派和便雅憫支派。雖然本書的排列在撒母耳記前面，但是寫作時間可能是在大衛作王之時。本書作者想告訴以色列人，猶大支派才是神揀選的，所以兩次都是耶和華神親自點名猶大。這預示著猶大支派的大衛家將作為以色列永久的君王。而不是便雅憫支派的掃羅家。這是為了強調神主權的揀選。你當默想，你相信神主權的揀選嗎？你知道自己原是不配得救，只配接受審判，然而神因為祂的慈愛，揀選了你，救贖你，赦免你，並且使你成為祂的兒女嗎？你思想過神這樣主權的揀選對於你是多麼大的恩典嗎？

禱告：親愛的天父，感謝祢按照祢主權的恩典揀選了我成為祢的兒女，赦免了我一切的罪並賜給我永遠的生命。祈求祢賜給我一顆愛祢、順服祢的心，讓我敬畏祢，謙卑地事奉祢，忠心地為祢爭戰，過得勝的生活，榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 以色列各支派用什麼各別的方法對待那地方的居民？
2. 上帝的揀選是按照祂自己的主權，你相信神的主權嗎？
3. 以色列人為什麼要去與仇敵爭戰的？

金句：那世代的人也都歸了自己的列祖。後來有別的世代興起，不知道耶和華，也不知道耶和華為以色列人所行的事。以色列人行耶和華眼中看為惡的事，去侍奉諸巴力，離棄了領他們出埃及地的耶和華他們列祖的神，去叩拜別神，就是四圍列國的神，惹耶和華發怒。(士師記二 10~12)

默想：這幾節經文敘述的是以色列人當時的信仰狀況，由於他們沒有遵行摩西在申命記六章 7 節，和十一章 19 節的吩咐，將神過去的作為教導自己的兒女，所以當他們這一代都去世以後，就導致前面這段金句經文的光景出現了，就是他們的兒女因為不認識神而去敬拜巴力，進而「惹耶和華發怒」。你當默想，教導兒女的重要性，就是使他們認識神、敬畏神，和不教導兒女的危險性，就是因不認識神，敬拜偶像而惹神發怒；你有認真按照聖經的命令，教導自己的兒女認識了神嗎？你有努力為自己兒女的信仰禱告嗎？

禱告：親愛的天父，感謝祢將我從魔鬼的權勢中救贖出來，成為祢的兒女，祈求祢賜給我一顆愛祢的心，敬畏祢、順服祢，並幫助我忠心的按照聖經教導自己的兒女，使他們一生都愛祢，敬畏祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 百姓對神的順服怎樣受到領袖的影響？
2. 以色列人為什麼會敬拜巴力？
3. 以色列人敬拜巴力有什麼結果？

金句：以色列人又行耶和華眼中看為惡的事，耶和華就使摩押王伊磯倫強盛，攻擊以色列人。伊磯倫招聚亞捫人和亞瑪力人，去攻打以色列人，佔據棕樹城。於是以色列人服侍摩押王伊磯倫十八年。以色列人呼求耶和華的時候，耶和華就為他們興起一位拯救者，就是便雅憫人基拉的兒子以笏。他是左手便利的。以色列人托他送禮物給摩押王伊磯倫。(士師記三 12~15)

默想：以色列再次得罪神，同樣再次遭到神的管教，就是被摩押欺壓。然而，當他們悔改呼求神時，神就再次興起士師來拯救他們。這告訴我們神是聖潔公義的，犯罪必然要遭受神的管教。神也是慈愛的，悔改必能得到神的赦免。你當默想，在信仰上有沒有得罪神的地方？要趕緊悔改，祈求神的赦免。如果神呼召你服事祂，你願意順服嗎？你要常常默想神的公義和憐憫，常存敬畏的心事奉祂。

禱告：親愛的主，祈求祢保守我的心，潔淨我，光照我，讓我知道我有沒有得罪祢，保守我遠離惡事，存敬畏的心事奉祢，順服祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 以色列人對上帝的管教有何回應？
2. 什麼壓力迫使以色列呼求耶和華？
3. 從士師的興起，你見到上帝的赦免和憐憫是怎樣的？

1/24/2022 星期一 士師記四~五

金句：有一位女先知名叫底波拉，是拉比多的妻，當時做以色列的士師。她住在以法蓮山地拉瑪和伯特利中間，在底波拉的棕樹下，以色列人都上她那裡去聽判斷。她打發人從拿弗他利的基低斯將亞比挪庵的兒子巴拉召了來，對他說：「耶和華以色列的神吩咐你說：『你率領一萬拿弗他利和西布倫人上他泊山去。我必使耶賓的將軍西西拉率領他的車輛和全軍往基順河，到你那裡去。我必將他交在你手中。』」（士師記四 4~7）

默想：當時以色列人再三犯罪，也再三遭到神的管教，每次他們在管教的過程中悔改，都再次得到神的憐憫。這次與以前幾乎一樣，他們得罪神，在管教過程中悔改，神同樣再次憐憫。只是這次神藉著一位女先知底波拉來傳遞祂的旨意。這裡有幾個地方值得我們思想：第一，神在古時就使用女性；第二，在士師時代，這裡卻出現一位先知。先知是代表神，替神傳達旨意的，表明這是一場聖戰——為神而戰。其實，我們基督徒在世界的生活就是一場屬靈的爭戰，我們只有依靠神，順服神，才能得勝。你要默想，自己在生活上，信仰上有完全體貼神，順服神來勝過試探引誘嗎？你也要默想神的公義和管教的嚴肅性，藉此幫助自己遵行神的旨意。

禱告：神啊，祢何等聖潔，不容人犯罪得罪祢；祢也何等慈愛，一直忍耐我，赦免我。求祢幫助我勝過世界，遠離罪惡，賜我信心，帶領我明白並且遵行祢的旨意。阿門！

進深研讀問題：

1. 什麼壓力促使以色列人向上帝呼求？
2. 試描述並評論巴拉和底波拉同工的關係？
3. 百姓為何在極度困苦時，才願意抵抗敵人？

金句：基甸對神說：「你若果照著所說的話，藉我手拯救以色列人，我就把一團羊毛放在禾場上，若單是羊毛上有露水，別的地方都是乾的，我就知道你必照著所說的話，藉我手拯救以色列人。」次日早晨基甸起來，見果然是這樣，將羊毛擠一擠，從羊毛中擰出滿盆的露水來。基甸又對神說：「求你不要向我發怒，我再說這一次，讓我將羊毛再試一次。但願羊毛是幹的，別的地方都有露水。」這夜神也如此行，獨羊毛上是乾的，別的地方都有露水。(士師記六 36 ~ 40)

默想：常常有人模仿這段經文，跟神要憑據，其實是對這段經文的誤解。基甸跟神要憑據是他沒有信心的表現。什麼是信心？「信是所望之事的確據，是未見之事的確據」(來十一 1)。所以，基甸這種要求是不相信的表現。比如神呼召亞伯拉罕，他什麼憑據都沒有要，就跟隨了。因為他完全相信神了。所以，亞伯拉罕才能成為信心之父。另外，基甸事件也是聖經唯一的一個個案，所以，不能成為我們信仰的依據。僅僅是個參考。你當默想，自己真的相信神嗎？你有沒有跟神要過憑據，得到憑據了嗎？如果得不到憑據怎麼辦？是放棄，還是繼續等候神？你自己是不是唯獨相信聖經，因為只有聖經是我們信仰的唯一依據。

禱告：親愛的主，求祢賜我信心，幫助我誠實地相信祢，依靠祢，不要被錯誤的信心，虛假的信心所欺騙。求祢幫助我認識祢，敬畏祢，為祢而活。阿門！

進深研讀問題：

1. 基甸的行動和說話顯出他怎樣的性格？
2. 你從基甸的經歷學到什麼教訓？
3. 你相信上帝的信實到什麼程度？

金句：耶和華對基甸說：「人還是過多。你要帶他們下到水旁，我好在那裡為你試試他們。我指點誰說，這人可以同你去，他就可以同你去；我指點誰說，這人不可同你去，他就不可同你去。」基甸就帶他們下到水旁。耶和華對基甸說：「凡用舌頭舔水的，像狗舔的，要使他單站在一處；凡跪下喝水的，也要使他單站在一處。」於是用手捧著舔水的有三百人，其餘的都跪下喝水。耶和華對基甸說：「我要用這舔水的三百人拯救你們，將米甸人交在你手中。其餘的人都可以各歸各處去。」這三百人就帶著食物和角。其餘的以色列人，基甸都打發他們各歸各的帳篷，只留下這三百人。米甸營在他下邊的平原裡。(士師記七 4 ~ 8)

默想： 神為什麼要選擇少數人？就是要讓基甸和以色列知道是神使他們得勝，因為神爭戰不靠人多和兵器。你當默想，你在凡事上是依靠自己的聰明、財富，還是真的依靠神？你承認自己有局限嗎？總有自己無法面對和無法解決的事情嗎？你願意順服神、依靠神嗎？

禱告： 親愛的主，求祢賜給我謙卑的心，幫助我認識到自己多麼的軟弱和渺小，求祢賜給我順服的心，因著相信祢而堅強地生活、事奉，使我凡事相信祢的帶領和保護。阿門！

進深研讀問題：

1. 上帝如何仍繼續管理著以色列人爭戰的裝備和策略？
2. 你在這裏學到上帝的大能如何在人的軟弱上顯得完全？
3. 你今日怎樣知道上帝在你身上的能力？

1/27/2022 星期四 士師記八

金句： 基甸死後，以色列人又去隨從諸巴力行邪淫，以巴力比利土為他們的神。以色列人不紀念耶和華他們的神，就是拯救他們脫離四圍仇敵之手的，也不照著耶路巴力（就是基甸）向他們所施的恩惠厚待他的家。（士師記八 33 ~ 35）

默想： 這樣的經文在士師記重複的出現，這說明以色列是多麼的悖逆。他們多次遠離神，敬拜巴力，每次都遭到神的管教；而每當他們悔改，神就賜憐憫。這讓我們看到人是多麼的軟弱敗壞，不僅是以色列人，其實我們也一樣；也讓我們看到神的公義和憐憫，是永不止息的。你當默想，你常常犯罪得罪神嗎？有沒有常常祈求神堅固你的信心，使自己遠離惡事，敬畏神？

禱告： 親愛的主啊，我承認我的軟弱，若不是祢的憐憫，我早已滅亡。祈求祢的聖靈光照我，賜我力量來愛祢、跟隨祢和事奉祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 以法蓮人的行動反映出他們有何動機？
2. 基甸怎樣婉言勸解他們？
3. 基甸如何鼓勵他們？

1/28/2022 星期五 士師記九

金句： 耶路巴力的兒子亞比米勒到了示劍見他的眾母舅，對他們和他外祖全家的人說：「請你們問示劍的眾人說，是耶路巴力的眾子七十人都管理你們好呢，還是一人管理你們好呢？你們又要紀念我是你

們的骨肉。」他的眾母舅便將這一切話為他說給示劍人聽，示劍人的心就歸向亞比米勒。他們說：「他原是我們的弟兄。」就從巴力比利土的廟中取了七十舍客勒銀子給亞比米勒。亞比米勒用以雇了些匪徒跟隨他。他往俄弗拉到他父親的家，將他弟兄耶路巴力的眾子七十人都殺在一塊磐石上；只剩下耶路巴力的小兒子約坦，因為他躲藏了。示劍人和米羅人都一同聚集，往示劍橡樹旁的柱子那裡，立亞比米勒為王。

亞比米勒到提備斯，向提備斯安營，就攻取了那城。城中有一座堅固的樓，城裡的眾人，無論男女，都逃進樓去，關上門，上了樓頂。亞比米勒到了樓前攻打，挨近樓門，要用火焚燒。有一個婦人把一塊上磨石拋在亞比米勒的頭上，打破了他的腦骨。他就急忙喊叫拿他兵器的少年人，對他說：「拔出你的刀來殺了我吧！免得人議論我說：『他為一個婦人所殺。』」於是少年人把他刺透，他就死了。以色列人見亞比米勒死了，便各回自己的地方去了。這樣，神報應亞比米勒向他父親所行的惡，就是殺了弟兄七十個人的惡。示劍人的一切惡，神也都報應在他們頭上，耶路巴力的兒子約坦的咒詛歸到他們身上了。(士師記九 1~6; 50~57)

默想：這真是一段令人傷心的記載，以色列人因為再次遠離神，就分爭殘殺，亞比米勒殺了他的七十個兄弟，最後也被神報應，所以被殺。這警告後人，遠離神，就做惡，做惡就遭審判。所以，你當默想，自己敬畏神嗎？你知道自己有多麼軟弱嗎？你知道神有多麼威嚴嗎？

禱告：親愛的主啊，我承認自己的軟弱，如果沒有祢的帶領，我立刻就會跌倒，犯罪。求祢幫助我，保守我不遠離祢，賜我謙卑的心事奉祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 亞比米勒以什麼理論來說服百姓接納他作領袖？
2. 什麼使百姓贊同亞比米勒的提議？
3. 亞比米勒怎樣被自己做主的計謀所害？

1/29/2022 星期六 士師記十

金句：以色列人哀求耶和華說：「我們得罪了你！因為離棄了我們神，去侍奉諸巴力。」耶和華對以色列人說：「我豈沒有救過你們脫離埃及人、亞摩利人、亞捫人和非利士人嗎？西頓人、亞瑪力人、馬雲人也都欺壓你們，你們哀求我，我也拯救你們脫離他們的手。你們竟離棄我，侍奉別神，所以我不再救你們了。你們去哀求所選擇的神！你們遭遇急難的時候，讓他救你們吧！」以色列人對耶和華說：

「我們犯罪了，任憑你隨意待我們吧，只求你今日拯救我們！」以色列人就除掉他們中間的外邦神，侍奉耶和華。耶和華因以色列人受的苦難，就心中擔憂。(士師記十 10~16)

默想：以色列老調重談，他們已經養成了一個惡習，過一些好日子，馬上就遠離神拜偶像，一遭到神的管教，悔改後就馬上得到赦免。但是，這次卻不靈了，他們向神認罪悔改，神卻沒有按照以前那樣馬上施行憐憫，而是拒絕了他們。這下他們擔心害怕了；不過最終神還是憐憫了他們。這提醒我們，不要因為神的憐憫而隨便犯罪，因為神也是會發怒的。你要默想，自己是怎麼認識神，對待神的？你敬畏神遠離惡事嗎？你有沒有在同一樣事情上一而再，再而三的犯罪呢？

禱告：親愛的主，求祢堅固我的信仰，保守我不跌倒、不遠離祢。求祢賜給我一顆敬畏祢的心，努力追求明白信仰，愛祢、順服祢，一生都忠心地跟隨祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 想像以色列人所受的欺壓。為什麼他們會受這苦呢？
2. 你認為是什麼激勵他們終於呼求上帝？
3. 你得罪了上帝，通常會隔多久才向祂呼求呢？為何？